

51050

T.C.
DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ
MÜZİK ANA SANAT DALI
SANATTA YETERLİLİK METNİ

PETER LUCAS GRAF
« check-up » adlı
FLÜT METHODUNUN İNCELENMESİ

Hazırlayan
Araş. Gör. Çiler AKINCI

Danışman
Doç. Önder KÜTAHYALI

İZMİR

1996

ÖZET

Başarılı bir çalışma için herseyin üstünde gerekli olan şey flütü çalmaktan hoşlanmaktadır. Çalışmayı zevkli hale getiren P.L.G.'ın check-up adlı bu flüt methodu, kısa zamanda teknik yapmanın bütün özelliklerini içeren gerçek bir ısrınmayı ve yorgunluğa yol açmayan yoğun bir çalışmayı güvence altına alacaktır.

P.L. Graf'a göre;

Başarılı bir çalışma için gerekli olan 7 altın kural bulunmaktadır.

- 1) Kararlılık, 2) Vücutun Hazırlanması, 3) Program, 4) Ton, 5) Ritm,
6) Çeşitlilik, 7) Zevk Alma.

PETER LUCAS GRAF « check-up » Flüt için 20 basit çalışma:

P.L.Graf 1929 yılında Zürih'de dünyaya gelmiştir. İlk flüt derslerini Zürih'de Andre Jounet, Paris'te Marcel Moyse ve Roger Gortet'den almıştır. Paris National Konservatuarından flüt ve şeflik diplomaları olarak mezun olmuştur. Bir çok önemli yarışmalarda I. ödülü alan P.L. Graf, 1973'den beri Basel Müzik Akademisinde flüt öğretmeni olarak çalışmaktadır. Ayrıca, Avrupa, Amerika, Israel, Avustralya ve Japonya'da solist ve şef olarak birçok konserler gerçekleştirmiştir.

Şimdi bu methodu inceleyelim.

- 1) Nefes (Karın nefesi - Tüm nefes - Ekonomik Nefes)
- 2) Dudak Pozisyonu (Glissendo - İslık sesi - Şarkı söyleme ve çalma)
- 3) Parmak Pozisyonu (Pozisyonlar ve Eş zamanlılık)
- 4) Gamlar ve Arpejler (Majör ve minör gamlar, Arpejler, Kromatik Gamlar - Whole - tone Scales)
- 5) Ses Bölgeleri (Doğuşkanlar - Geniş aralıklar - Aralıklar ve Gürlük)
- 6) Articulasyon (Dil Articülasyonu)
- 7) Ton (Gürlük ve Vibrato - Parmak Çabukluğu - Oktavlar - Trill Controlu - Sonunda Grubetto bulunan triller.)

ABSTRACT

Playing with enjoyment is the prerequisite for all successful practice.

This method guarantees a thorough "warm-up" and concentrateol practice, covering all aspects of playing technique without tiring the player.

According to P.L. Graf there are seven golden Rules for practicing such as;

- 1) Resolve, 2) Body, 3) Programme, 4) Tone, 5) Rhythm, 6) Variety, 7) Pleasure

P.L.Graf « check-up » 20 Basic studies for flutists:

P.L.Graf was born in Zürich, in 1929. He was taught to play the flute by André Jounet (Zürich) and in Paris by Marcel MOYSE and R. Cortet. He was awarded first prize of flautist and the Conductor's Diploma at the Conservatoire National de Paris. Since 1973 he taught at the Basel Music Academy. He held concerts as soloist and guest conductor throughout Europe, South America, Israel, Australia and Japan.

Now let's examine his method:

1) BREATHING

Abdominal Breathing - Full Breathing - Economical Breathing

2) EMBOUCHURE

Glissando - Whistle Sounds - Singing and Playing

3) FINGERS

Position and Synchronization

4) SCALES AND ARPEGGIOS

Major and Minor Scales - Arpeggios - Whole - tone Scales

5) REGISTER

Harmonics - Large Intervals - Register and Dynamics

6) ARTICULATION

Training the Tongue

7) TONE

Dynamics and Vibrato - Dexterity - Octaves - Trill control - Trill with a final turn

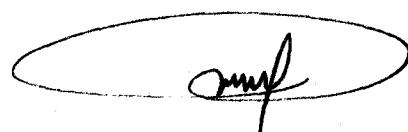
Sanatta Yeterlilik tezi olarak sunduğu “Peter Lucas Graf « check-up » Flüt methodunun incelenmesi adlı” çalışmanın, tarafimdan, bilimsel ahlak ve geleneklere aykırı düşecek bir yardıma başvurmaksızın yazıldığını ve yararlandığım eserlerin bibliyografyada gösterilenlerden oluştuğunu, bunlara atif yapılarak yararlanılmış olduğunu belirtir ve bunu onurumla doğrularım.

Tarih

16.12.1996

Adı Soyadı

Araş.Gör. Çiler AKINCI

A handwritten signature in black ink, enclosed in an oval border. The signature appears to read "çiler akinci".

TUTANAK

Dokuz Eylül Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsünün
16/12/1996 tarih ve 22 sayılı toplantısında oluşturulan
jüri, Lisansüstü Öğretim Yönetmeliği'nin..... 21..... maddesine göre
..... M.Ü. 2. İK Anabilim/Anasanat Dalı
~~sanatta Yeterlilik~~ yüksek lisans/doktora öğrencisi Gürler AKINCI 'nın
Peter...Lucas...Graf...& check...up...>> adlı...füt...methodunun...incelesme...
konulu tezi incelemiş ve aday 14/1/1997 tarihinde, saat ..20....'da jüri
önünde tez savunmasına alınmıştır.

Adayın kişisel çalışmaya dayanan tezini savunmasından sonra
..... 120 dakikalık süre içinde gerek tez konusu, gerekse tezin dayanağı
olan anabilim dallarından jüri üyelerince sorulan sorulara verdiği cevaplar
değerlendirilerek tezin ~~başarıyla~~ olduğuna oy birliği ile
karar verildi.



BAŞKAN

Prof. Cahit KOPARAL



ÜYE

Yrd. Doç. Macit KIZILAY



ÜYE

Doç. Önder KÜTAHYALI

ÖNSÖZ

Bir flüt sanatçısı ve flüt öğretmeni olarak, Türkiye'deki konservatuvarlarımıza çekilen Türkçe kaynak sıkıntısına bir kez daha deşinmek istiyorum. Elimizde bulunan tüm kaynaklar yabancı dille yazılmış olup, öğrenciler tarafından en doğru şekilde okunup, kavranabilmesi mümkün değildir. Bende bu eksizlikten yola çıkarak dünyaca ünlü Fransız flüt virtüözü, Peter Lucas GRAF'ın « check-up » adlı flüt methodunu incelemeyi uygun buldum.

Bu methodu flütçüye bir çalışma programı olarak önermek isterim. Söz konusu program hem hızlı ısınma, hem de günlük sistemli bir çalışma açısından yararlıdır. Buradaki 20 alıştırma flüt teknüğine özgü tüm sorunları içermektedir. Programın tamamlanması en az 1 saat alır. Alıştırmaların serbestçe seçimine olanak vardır. Bununla birlikte kişisel standartı korumakla yetinmeyip onu geliştirmek istiyenler için kendi flüt tekniklerini denetimden geçirmenin bir tek yolu vardır; bu da alıştırmaların tümünü çalmaktır. Programı tam sırası ile izleme zorunluluğu yoktur. Örneğin; dudak pozisyonu ve dudak hakimiyeti ile devam edilebilir. (1-3) Ancak Peter Lucas GRAF programın sıra ile çalışılmasını salık vermektedir.

Çalışmamın gelebilecek her türlü eleştiriye açık olduğunu bildirir, Türkiye'de öğrenim gören tüm flütçülere ve öğreticilere yararlı olmasını dilerim.

D.E.Ü. Devlet Konservatuvarı müzik tarihi öğretim üyelerinden sayın Doç. Önder Kütahyalı'ya, tez danışmanlığım sırasında benden esirgemediği tecrübe ve göstermiş olduğu sevgi için kendisi ve sevgili eşi Yıldız Kütahyalı'ya teşekkürlerimi sunarım.

Araş. Gör. Çiler AKINCI

İÇİNDEKİLER

Tez Veri Giriş Formu	I
Türkçe Özeti	III
İngilizce Özeti	IV
Yemin Metni	VI
Tutanak	VII
Önsöz	VIII
İçindekiler	IX
Kısaltmalar	XI
GİRİŞ	1
Çalışma Psikolojisi ve Çalışmanın 7 Altın Kuralı	1
PETER LUCAS GRAF « check-up »	4
Flüt için 20 basit çalışma	4
I. 1. NEFES	
I. 1.1. Karın Nefesi	4
I. 1.2. Tüm Nefes	8
I. 1.3. Ekonomik Nefes	10
I. 2. DUDAK POZİSYONU	
I. 2.1. Glissando	13
I. 2.2. Işık Ses	15
I. 2.3. Şarkı Söyleme ve Çalma	16
I. 3. PARMAK POZİSYONU	
I. 3.1. Pozisyonlar ve Eş zamanlılık	18
I. 4. GAMLAR ve ARPEJLER	
I. 4.1. Majör ve Minör Gamlar	20

I. 4.2. Arpejler.....	22
I. 4.3. Kromatik Gamlar	25
I. 4.4. Yarım Tonsuz Diziler.....	26
I. 5. SES BÖLGELERİ	
I. 5.1. Doğuşkanlar	28
I. 5.2. Geniş Aralıklar.....	29
I. 5.3. Aralıklar ve Gürlük	31
I. 6. ARTICULATION	
I. 6.1. Dil Articulasyonu.....	33
I. 7. TON	
I. 7.1. Gürlük ve Vibrato	37
I. 7.2. Parmak Çabukluğu	39
I. 7.3. Oktavlar	40
I. 7.4. Trill Kontrolu.....	42
I. 7.5. Sonunda Grubetto Bulunan Triller	43
KAYNAKLAR	44
ÖZGEÇMİŞ.....	45

KISALTMALAR

D.E.Ü.	: Dokuz Eylül Üniversitesi
Doç.	: Doçent
dk	: dakika
f	: forte
ff	: fortissimo
fl	: flüt
örn.	: örneğin
P.L.G.	: Peter Lucas Graf

GİRİŞ

ÇALIŞMA PSİKOLOJİSİ VE ÇALIŞMANIN 7 ALTIN KURALI

Gerçektede başarılı bir çalışma için her şeyin üstünde gerekli olan şey, flütü çalmaktan hoşlanmaktır. P.L. Graf'ın söz konusu programı yorgunluğu önleyecek ve çalışmayı zevkli hale getirecektir. Aşağıda vereceğim zaman çizelgesi bütün alıştırmaların aşağı yukarı 1 saatten az bir zaman içinde alınmasını sağlar. Zaman çizelgesine tam olarak uyunuz. Bu kısa zamanda gerçek bir ısinmayı ve teknik yapmanın bütün özelliklerini içeren, yorgunluğa yol açmayan yoğun bir çalışmayı güvence altına alacaktır.

Alışturma	Zaman
1 Karın Nefesi	2'
2 Tüm Nefes	2' 30"
3 Ekonomik Nefes	3'
4 Glissando	3'
5 Islık Sesi	2'
6 Şarkı Söyleme ve Çalma	2'
7 Pozisyonlar ve Eşzamanlılık	3'30"
8 Major ve Minor Gamlar	6'
9 Arpejler	4'
10 Kromatik Gamlar	4'
11 Yarım Tonsuz Diziler	2'
12 Doğuşkanlar	1'
13 Geniş Aralıklar	2'
14 Aralıklar ve Gürlük	2'
15 Dil Artikilasyonu	3'30"
16 Gürlük ve Vibrato	3'
17 Parmak Çabukluğu	3'
18 Oktavlar	3'

19 Trill Kontrolü

3'

20 Sonunda Grubetto Bulunan Triller

2'30"

56'

Ya da zaman çizelgesini bir yana bırakınız; ihtiyacınız olan özel alıştırmalar üzerinde durunuz. Bu yaklaşım için gerekli olan zaman aşağı yukarı 90 ile 120 dk. arasındadır. Ancak ihtiyacınız doğrultusunda istediğiniz sürece çalışmayı sürdürübilsiniz.

Bununla birlikte programı kişisel olarak kullanırken aşağıda verilen 6 nolu kuralı her zaman hatırlamalısınız. Her türlü çalışmada psikolojik açıdan önemli olan şey değişiklik ilkesidir.

Yazının başında başarılı bir çalışma için gerekli olan 7 altın kuraldan söz etmiştim. Şimdi bu kuralları sırası ile inceleyelim.

1) KARARLILIK

Çalışmaya başlarken acele etmeyin, önce düşünün. Acaba;

- Çalışmakla mutlu olacağımı, daha başka ne yapabilirim?
- Çalışmaktan beklediğim tek şey zevk almamıdır?
- veya flüt çalmayı hem teknik hem de müzikal yönden geliştirmek istiyorum?

2) VÜCUDUN HAZIRLANMASI

Unutmayın ki flüt vücudunuzun bir parçasıdır. Flütü çalarken çeşitli organlar (solunum organları, dudaklar, dil, boğaz ve eller) bu eyleme büyük ölçüde katılırlar.

- Bu yüzden iyi çalmak için vücudunuzu doğal duruma getiriniz.
- Çalışmaya başlamadan önce özellikle şunlara dikkat ediniz.
 - a) Ağırlığınızı 2 ayağınızın üstüne eşit dağıtiniz.
 - b) Dik durunuz.

Herkesin düştüğü hata, karnın doğru nefes almayı önleyecek şekilde dışarıya çıkarılmasıdır.

3) PROGRAM

Çalışmanızın her zaman bir amacı olmalıdır. Alıştırmaları o amaca göre seçmelisiniz.

Bütünü oluşturan programı, her şeyi kapsayan yoğun bir çalışma için ve özel problemlerin ayrıntısı olarak kullanınız.

4) TON

Her alıştırma ton üretimine yarayacak şekilde ele alınmalı ve ona göre çalışılmalıdır. Nasıl bir ton elde etmek istedığınızı her zaman zihninizde tasarılayınız ve sürekli kendinizi dinleyiniz. Nefes, parmak ve articilasyon alıştırmaları sırasında bile bu ton kontrollü konusunda bilinçli olunuz.

5) RİTM

Çalışmanız, tonun geliştirilmesinde bile, ritm yönünden kesinlik taşımalıdır. Müziğin zaman içinde oluşan ve zamanı ritmik yönden örgütleyen bir nabız atışı vardır. Alıştırmalarınızın tümünde kontrol amacı ile metronom kullanınız.

6) ÇEŞİTLİLİK

Çalışırken konsantr ol olduğunuz çalışma şeklini sürekli değiştiriniz. Çalışmanızdaki ilgi alanının değişmesi, örn.; dil articilasyonundan, parmak tekniğine, ya da parmak tekniğinden ton üretimine geçilmesi, sizi gevşetecik ve ilginizi ayakta tutacaktır.

7) ZEVK ALMA

Çalışırken daima olumlu bir yaklaşım içinde bulununuz. Zaman zaman ara vererek çalışma hevesinizi koruyunuz. Asla geliş gürzel çalışmazsınız. Çalışmaktan zevk almadığınız sürece, sadece zamanınızı boş harcamiş olursunuz.

PETER LUCAS GRAF “CHECK-UP”

FLÜT İÇİN 20 BASIT ÇALIŞMA

P.L. Graf 1929 yılında Zürih'de dünyaya gelmiştir. İlk flüt derslerini Zürih'de Andre Jounet, Paris'te Marcel Moyse ve Roger Cortet'den almıştır. The Conservatoire National de Paris'ten 1. olarak mezun olmuş, aynı zamanda şeflik diploması da almıştır.

1953 yılında Munich'de International Music Contest'ta 1. ödülünü almış, 1958'de Londra'da, H. Cohan International Music Awards'ın Bablock ödülünü almıştır. 1951'den 1957'ye kadar, Winterthur Şehir Orkestrası'nın solo flütçülüğünü yapmış, 1961'den 1966'ya kadar Lucerne Şehir Tiyatrosu'nun şefliğini üstlenmiştir. Avrupa, Amerika, İsrail, Avustralya ve Japonya'da çeşitli konserlerde solistik ve şef olarak kariyer yapan sanatçı, 1973'den beri, Basel Müzik Akademisi'nde çalışmalarını sürdürmektedir.

Şimdi bu methodu inceleyelim.

I- NEFES - ATMUNG

Ahşırma 1: Karın nefesi

Amaç: • Flüt çalarken nefes alma işleminin kontrol edilmesi (deneyim kazanılması)

- Göğüs hareket ettirmeden diyaframdan nefes almak.

Egzersiz 1'de tekrar edilen dört aşama vardır.

- 1) Nefesiniz tükenene kadar çalın, karın kasınız sıkışacak.
- 2) Saniyenin 4/1'i kadar hareket etmeden ve nefes almadan bu pozisyonda kalın.
- 3) Birden bire rahatlayın, hava ciğerlerinize girsin.
- 4) Derhal calmaya devam edin. Aldığınız nefes sayesinde 10-15 saniye üfleyebileceksiniz.

Aşağıdaki notaları sırası ile çalışın.

Alıştırma 1

- 1) Notaların sonunda diminuendo yapın, ciğerlerinizdeki havayı olabildiğince boşaltın ve diyaframın ne kadar sertleştiğine dikkat edin.
- 2) Elde ettiğiniz bu gerilimi koruyarak, aynı pozisyonda saniyenin 4/1'i kadar bekleyin.
- 3) Aniden rahatlayın ve havanın kendiliğinden diyaframa girmesi deneyimini kazanın. Bu deneyimi, istemeden alınmış kısa ve derin bir nefes gibi pasif olarak elde edin. Ciğerler 4/3 saniye içinde yeniden rahatlıkla çalışmaya yetecek kadar hava ile dolacaktır.
- 4) Havanın pasif olarak alınmasının hemen ardından bir sonraki notayı çalın. Diyafram bu nota için kendiliğinden üfleme pozisyonuna girecektir. Ve içerisindeki hava sizin 15 saniye rahatlıkla cressendo ve decrescendo yapmanızı olanak verecektir.

Burada güdülen amaç havanın mümkün olduğu kadar, flütün bütün ses bölgelerinde eşit miktarda kullanılmasıdır. 1. ve 3. oktav arasında, kullanılan havanın miktarı değil, sadece basıncı artmalıdır.

Notanın ritmine kesinlikle bağlı kalın.

Ton kalitesini, ses temizliğini ve gürluğunü sürekli olarak kontrol edin.

Alıştırma 1 ve Alıştırma 2'yi nefes tekniği için tamamlayıcı alıştırmalar olarak düşünün, Egz.2 daha ağır, Egz. 1 biraz daha ılımlıdır. Daima bir onu, bir diğerini çalışın.

Egz. 1 ve 2'yi flütsüz de çalışabilirsiniz;

Örn; yatağın üzerine sırt üstü uzanın. Bunu yaparken dudaklarınızı sanki flüt çalışıyormuş gibi yaparak, "f" harfini söyleyin.

Alıştırma 2: Tüm Nefes (karın / ciğer)

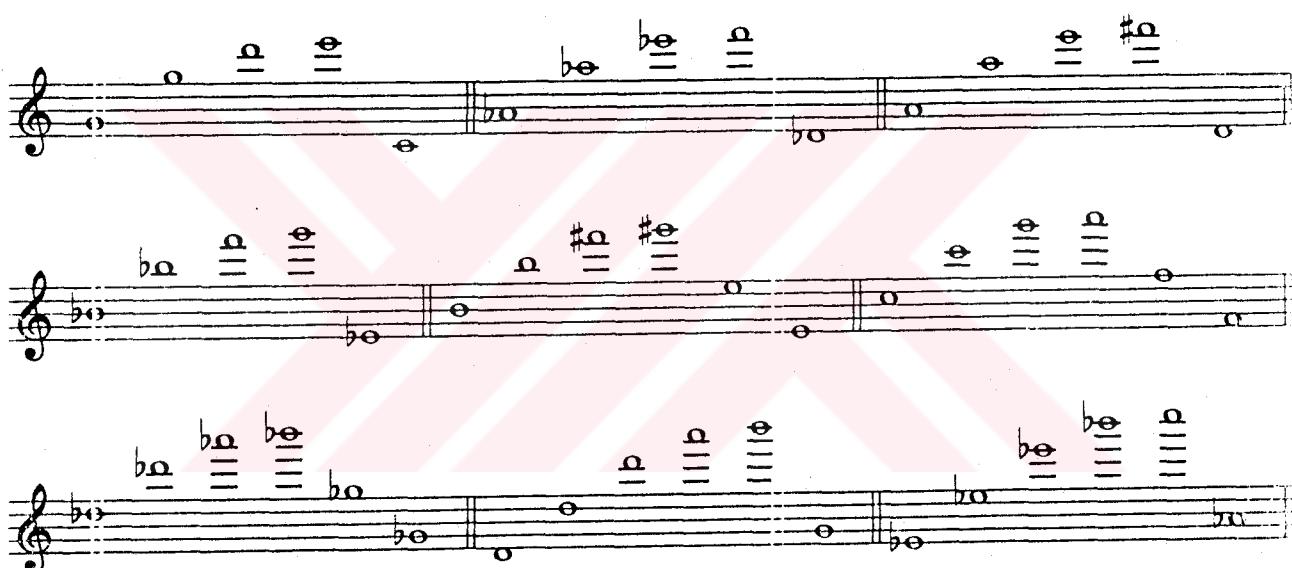
Amaç: • Flüt çalarken nefes alma işleminin kontrol edilmesi.
• Göğsü kullanarak nefes alma.

The image shows six staves of musical notation for flute exercises. Each staff is in G clef and common time (indicated by a '4'). The tempo is marked as 60 BPM. The first staff starts with a note on the 4th line, followed by a rest, then a series of eighth notes. Subsequent staves introduce various breathing techniques: the second staff uses 'a' symbols above the notes; the third staff uses 'b' symbols; the fourth staff uses 'c' symbols; the fifth staff uses 'd' symbols; and the sixth staff uses 'e' symbols. Each staff concludes with a double bar line and repeat dots, indicating a loop or continuation. The first staff also includes a circled '1' above the first note and a circled '2' below the first note.

Egzersiz 2'de tekrar edilen 4 aşama vardır.

- 1) Nefesiniz tükenene kadar çalın, karın kasınız sıkışacak.
- 2) Nefes almadan göğüs kafesini genişletin. Göğüsün altındaki karın kası içeriye doğru çekilecektir.
- 3) Aniden rahatla: Sonuç hem güçlü, hemde duyulabilen bir etkisi olacaktır. Egz. 1'e kıyasla çok daha fazla miktarda hava ciğerlere girecektir.
- 4) Hemen çalışmaya devam edin, hava sizin 20-25 saniye çalışmanızı yetecektir.

Aşağıdaki notaları sırası ile çalışın.



Alıştırma 2

- 1-) Notanın sonunda diminuendo yapın ve ciğerlerdeki havayı olabildiğince boşaltın. Diyaframın ne kadar sertleştiğine dikkat edin.
- 2-) Nefesinizi tutun, yani nefes almayın. Aşağı yukarı 1/2 saniye sonra, mümkün olduğu kadar ciğerlerinizi şişirerek bekleyin. Karın kası otomatik olarak içeriye çekilecektir. (karın içindeki aktif çekilme tarafından, bu hareket desteklenir.)

3-) Aniden rahatlayın ve havanın kendiliğinden otomatik olarak, diyaframa girmesi deneyimini kazanın. Bu deneyimi pasif olarak elde edin. (Yani havanın ciğerlere dolmasıyla, gürültülü ve hareketli bir emme basma tulumba etkisi gibi). Yaklaşık 1/2 saniye sonra ciğerleriniz tamamen hava ile dolacaktır.

4-) Havannın pasif olarak alınmasının hemen ardından bir sonraki notayı çalın. Diyafram bu nota için kendiliğinden üfleme pozisyonuna girecektir.

Ve içerisindeki hava sizin 24 saniye rahatlıkla eressendo ve decresendo yapmanıza olanak verecektir.

Ahşurma 3: Ekonomik Nefes

Amaç: Rahat bir hareket ile çabuk, sessiz ve kademeli nefes almak.

Alıştırma 3'de tekrar edilen 4 aşama vardır.

- 1-) Uzun notaları, nefes tükenene kadar uzatın.
 - 2-) Havanın kısa aralıklarla kademeli bir şekilde ciğerlere girmesi. En uzun notadan önce ciğerlerinizin hava ile dolduğundan emin olunuz.
- Aşağıdaki alıştırmada verilen notaları, başlangıç notaları olarak alın ve çalın.

Alıştırma 3:

Bu alıştırmayı bir müzik parçası gibi düşünün. İçinde nefes alacak suslar bulunan, uzun melodik cümleler çalın. Nefesi mümkün olduğu kadar çabuk ve sessiz alın. Fakat olanaksızı denemeyin. Yani çabuk nefes alarak bol miktarda hava almaya çalışmayınız.

Derin bir nefes belirli bir zaman gerektirir. Ve burada yapılmaz. Bu yüzden nefesinizi aşamalı bir biçimde düzenleyiniz. Bir kaç çabuk ve kısa nefes alın. Böylece çigerlerinizi aşamalı bir şekilde hava ile doldurabilirsiniz.

Nefes alırken vücut ve ağızın gereksiz hareketinden kaçının. Göğsünü tam soluk alma noktasında değil, daha önceden yavaş yavaş genişletin.

Diyaframı mümkün olduğu kadar, destekleyici bir şekilde üfleme pozisyonunda tutun.

Bütün aşamaların bir çoğunu ya da hepsini kesintisiz çalın. Ancak bu alıştırmaları yaparken kendinizi yormamalısınız.

Egz. 3'ü flütsüz de çalışabilirsiniz. Örn: Yatağın üzerine sırı üstü uzanın. Bunu yaparken dudaklarınızı flüt çalma pozisyonuna getirerek “f” harfini söyleyin.

II- DUDAK POZİSYONU (Embouchure)

Ahşurma 4: Glissando

Amaç: • Ağzın, dudakların ve çenenin temel pozisyonunun keşfetmek ve en uygun bir biçimde çalışmak.

- Alt çenenin hareketliliği
- Dudakların esnekliği
- Flütün rahat pozisyonu

♩ = 54

senza vibrato

(a) (b) (c) (d)

The image shows four staves of musical notation for oboe, each consisting of five lines. The first staff includes dynamic markings (♩ = 54, senza vibrato) and a rehearsal mark (a). The subsequent staves (b, c, d) are identical, each ending with a rehearsal mark and a dynamic marking. Each staff contains four pairs of notes connected by horizontal lines, with arrows indicating the direction of the glissando: up, down, up, down. The notes are mostly eighth notes, with some quarter notes at the beginning and end of each pair. The notation is in common time (indicated by the '4' in the first staff).

Aşağıdaki notaları sırası ile çalışın

The image shows three staves of musical notation for woodwind instruments. Each staff consists of five horizontal lines. The notation includes various note heads (circles) and rests, with some notes having vertical stems extending upwards or downwards. There are also several grace notes indicated by small circles with vertical stems. The first staff starts with a note on the fourth line, followed by a rest, another note on the fourth line, a rest, and a note on the fifth line. The second staff starts with a note on the fourth line, followed by a rest, a note on the fifth line, a rest, and a note on the fourth line. The third staff starts with a note on the fifth line, followed by a rest, a note on the fourth line, a rest, and a note on the fifth line.

Alıştırma 4

- Aşağıdaki 3 farklı hareket ses temizliğindeki (intonation) değişikliği etkileyecektir.

- 1) İlk hareket, alt çenenin arkaya ve öne doğru hareket ettirilmesi
- 2) Başın yukarıya kaldırılıp, aşağıya indirilmesi
- 3) Flütün içeriye ve dışarıya doğru çevrilmesi (döndürülmesi)

Bu üç hareketi önce eksiksiz bir şekilde ayrı ayrı yapın.

- Yükselen ve alçalan notayı tam aksanla, son notayıda iyice dolgun olarak expressivo calın.

- Sesin mümkün olan en büyük değişimini amaçlayın ve iyi bir ton kalitesi üzerinde durmayı son notaya kadar geciktirin

- Son notanın temiz bir biçimde articilasyon tekrarıyla alıştırmayı genişletin ve dudak pozisyonuyla ton articilasyonu arasındaki yakın ilişkiye keşfedin.

Aliştırma 5: İslık Sesi

Amaç: Rahat fakat eksiksiz bir dudak teknigi

The sheet music consists of eight staves of musical notation for mouth organ. The tempo is marked as $J = 50$. The first staff begins with a dynamic of p , followed by a note labeled 'N' (Normal), a grace note labeled 'W', and a note labeled 'V'. Subsequent staves follow a similar pattern of 'N', 'W', and 'V' notes, often with varying dynamics like ppp or $p < >$. The notation includes various fingerings indicated by numbers above the notes. The key signature changes throughout the piece, with sections in G major, A major, B major, C major, D major, E major, F major, and G major again.

N= Normal

W= İslık sesi

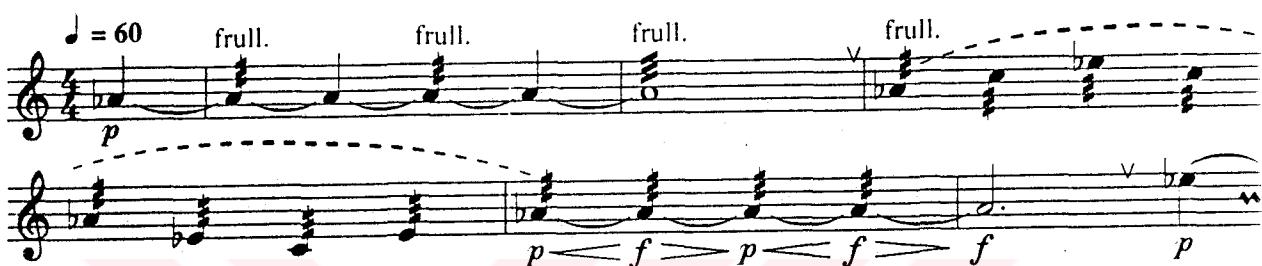
- Alt dudak ile flüt arasındaki basıncı en aza indirin.
- Notayı çalarken dudağınızı gerçekten ışık çalışıormuş gibi biçimlendirin.
- Son notayı en ufak bir fisiltı sesine bile meyden vermeden normal çalın.

Alıştırma 6: Şarkı Söyleme ve Çalma

Amaç: Boğazın olabilen en rahat pozisyonu

$\text{♩} = 60$

- En rahat bulduğunuz ses bölgesinde şarkı söyleyin.
- “ö” ünlüsü üzerinde Legato olarak şarkı söyleyin, ya da “dö” hecesi ile articule edin. Böylece ton üretimi alıştırmalarında bile ton articule edilecek pozisyonuna gelecektir.
- Kurbağa dili tekniğinin çalışmak için yapılan alıştırmaların bir çeşidi aşağıda verilmiştir.

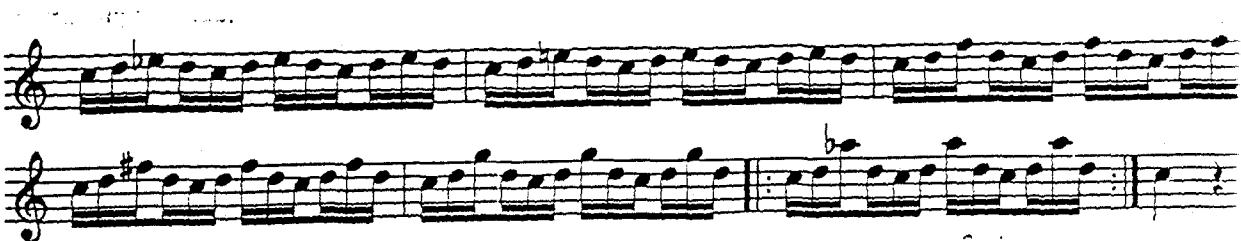


III- PARMAK (Fingers) POZİSYONU

Aliştırma 7: Pozisyonlar ve eş zamanlılık (Synchronization)

- Amaç:
- Parmaklar için en iyi pozisyon
 - Ekonomik parmak hareketi
 - Aynı anda hareket eden parmaklarda dakik bir eşzamanlılık.

The musical score consists of eight staves of piano music. The first staff begins with a tempo marking of 'sim.' and a 2/4 time signature. The subsequent staves show various patterns of eighth and sixteenth notes across the treble and bass clef staves, illustrating finger position synchronization. The music is divided into measures by vertical bar lines.



Aliştırma 7

- Flütü tutan sağ başparmağı ile, sol elin işaret parmağı arasında karşı bir basınç oluşturun. Bu basıncı olabildiğince hafifletin.
- Parmaklarınızı sıkmadan, onları dakik bir şekilde hareket ettirin.
- Bilek hareketinden kaçının
- Triolelerin her birinin ilk notasını articule edin. Böylece parmak alıştırmalarında bile dil her zaman articule edilmiş olacaktır.
- Özellikle her ölçünün başındaki parmak değişimleri sırasında tam bir koordinasyon olmasını sağlayarak kusursuz bir legatoya ulaşın.

Egzersiz 7'ye alternatif olarak aşağıdaki flüt methodları gösterilebilir.

Moyse : Etudes et exercices techniques

Nos: 2,4,7,9,11

Trevor Wyv: Practice Book for the flute

Volume 6 (Advanced Practice)

Technique I/II

IV- GAMLAR ve ARPEJLER (Scales and Arpeggios)

Aliştırma 8 : Majör ve Minör Gamlar

Amaç: (8-11)

- Melodik cümlelendirmeleri articule etmek, her müzikal cümleinin gam ve arpej parçacıklarından olduğunu hatırlamak.

The image shows four staves of musical notation. Each staff begins with a treble clef and a common time signature. The first three staves consist of eight measures each, while the fourth staff consists of six measures. The notation includes various note heads (solid black, open, and hollow) and stems, representing different note values and articulations. Measures are separated by vertical bar lines.

Bu alıştırmayı bütün majör ve minör gamlara uygulayın

A single staff of musical notation with a treble clef and a common time signature. It features ten different key signatures, each indicated by a unique combination of sharps (#) and flats (b). The first five keys are C minor, G major, G minor, D major, and D minor. The last five keys are A major, A minor, E major, E minor, and B major.

A single staff of musical notation with a treble clef and a common time signature. It features ten different key signatures, each indicated by a unique combination of sharps (#) and flats (b). The first five keys are B major, B minor, F# major, F# minor, and D major. The last five keys are C# minor, Ab major, G# minor, Eb major, and Eb minor.

A single staff of musical notation with a treble clef and a common time signature. It features five different key signatures, each indicated by a unique combination of sharps (#) and flats (b). The keys are Bb minor, F# minor, Bb minor, F major, and F minor.

Aynı zamanda bu alıştırmaları çeşitli articulasyon örnekleri ile çalışın.

Alıştırma 8

- Geniş kapsamlı articulasyon alıştırmalarını bütün majör ve minör gamlara sistemli bir şekilde dağıtın.
- Asla mekanik bir şekilde çalmayın. Ölçü, articulasyon ve armoniyi müzikal cümleler oluşturmak amacıyla kullanın.
- Sık sık articulasyon değiştirin ve her alıştırma için bir articulasyon örneği seçin.
 - Hem orta, hem de hızlı bir tempoda çalışın ve tercihen bunları arka arkaya yapın.
 - Başka durumlarda tempoyu zorluk derecesine göre uydurabilirsınız. Örneğin; 3. oktavda daha yavaş çalabilirsınız.
 - Karmaşık parmak alıştırmalarını ayrı ayrı çalışın.
 - Gamları inceden başlayıp, aşağıya doğru inerek, tersine de çalışabilirsiniz.

Alıştırma 9 : Arpejler

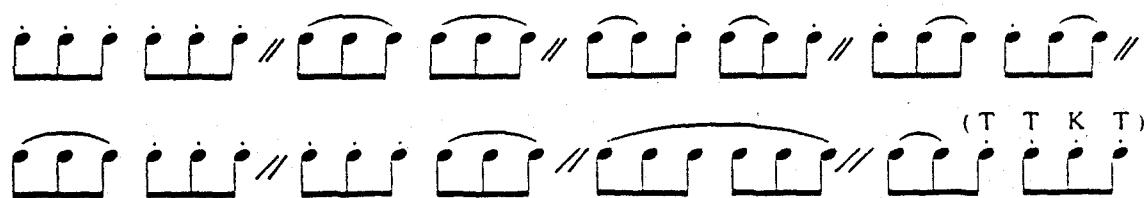
Minor / Moll



Major / Dur

Sheet music for Major/Dur mode, consisting of six staves of eighth-note arpeggios. The first staff starts with a treble clef, the second with a bass clef, and the third with a tenor clef. The fourth staff starts with a bass clef, the fifth with a tenor clef, and the sixth with a bass clef. Measure numbers 1 through 6 are indicated above each staff.

Sheet music for a 12-note composition, likely a twelve-tone piece. The music is divided into five measures, each consisting of five staves. The notes are labeled with letters (a, b, c, d, e, f, g, h, i, k, l) above the staves. The first measure starts with a sharp sign on the first staff. The second measure starts with a sharp sign on the second staff. The third measure starts with a sharp sign on the third staff. The fourth measure starts with a sharp sign on the fourth staff. The fifth measure starts with a sharp sign on the fifth staff.



Alıştırma 9

- Burada gösterilen arpej çalışmalarını bütün tonlara dağıtin ve bunları flütün bütün ses bölgelerinde çalın.



- Sık sık articulasyon değiştirin. Örn; her alıştırma için bir articulasyon örneği seçin.
- Asla mekanik çalmayın. Her articulasyon örneğini yeni karakterlerde bir yorum amacıyla kullanın.
- Hem orta, hem de hızlı bir tempoda çalışın ve tercihen bunları arkaya yapın.
- Başka durumlarda tempoyu zorluk derecesine uydurun.
- Karmaşık parmak alıştırmalarını ayrı ayrı çalışın.
- Hızlı çalarken 3dil'de (T.K.T) çalışabilirsınız.

Aliştırma 10 : Kromatik Gamlar

Sheet music for Exercise 10: Chromatic Scales. The page contains eight staves of musical notation.

- Staff 1: Treble clef, 2/4 time. Shows a chromatic scale from C to B.
- Staff 2: Treble clef, 2/4 time. Shows a chromatic scale from C to B.
- Staff 3: Treble clef, 2/4 time. Shows a chromatic scale from C to B.
- Staff 4: Treble clef, 2/4 time. Shows a chromatic scale from C to B.
- Staff 5: Treble clef, 2/4 time. Shows a chromatic scale from C to B.
- Staff 6: Treble clef, 2/4 time. Shows a chromatic scale from C to B.
- Staff 7: Bass clef, 3/4 time. Shows eighth-note patterns. The last measure has letter markings: T, T, K, T.
- Staff 8: Bass clef, 6/8 time. Shows eighth-note patterns. The last measure has letter markings: T, T, K, T, K, T, K.

Aliştırma 10

- Akıcı, çabuk ve hızlı çalın. Ve tercihen bunu ard arda yapın.
- 3. oktavdaki karmaşık parmak şekillerini ayrı ayrı çalışın
- Hızlı pasajlarda iki ve üç dilide kullanabilirsiniz.
- Kromatik notaları en yüksek notadan başlayarak tersinede çalışmalısınız.

Aliştırma 11 : Yarım tonsuz diziler

- İşaretlenen gamlardaki (a) seçeneği için si b başparmak perdesini kullanın ve 3. oktavda si perdesine geçin.
- Tam perde gamlarını da tersine çalışın, yani en yüksek notadan başlayın ve bitirin.
- Aşağıda verilenler temponun arttırılmasından oluşan bir egzersiz çeşitlemesi örneğidir.



8-11 arasındaki alıştırmalara alternatif olarak aşağıdaki methodları çalışabilirsiniz;

Altes : Celebre Methode Complete Part IV

Taffanel : Exercices journaliers

Moyse : Gammes et Arpeges

Wyu : Practice Book for the flute Volume 5

Reichert : Tagliche Übungen, Schatt FTR 102,

Nos 2,5,6

V- SES BÖLGELERİ (Register)

Ahşurma 12 : Doğuşkanlar (Uyumlu aralıklar)

Amaç: Her ses bölgesi için uygun olan dudak pozisyonunu keşfetmek.

The music is in 6/8 time, treble clef, dynamic *mf-f*, tempo = 60. The notation consists of eight staves of musical notation. The music includes various note heads (circles, dots, crosses) and rests, with some notes having vertical stems and others horizontal stems. There are also several 'N' symbols with arrows pointing downwards, indicating specific fingerings or positions for the mouthpiece. The key signature changes throughout the piece, starting from G major and moving through A major, B major, C major, D major, E major, F major, and back to G major.

Alıştırma 12

- Sabit bir şekilde mezzo forte çalın ve temiz ataklar ile her notayı articule edin.
- Özellikle 1. de 2. doğuştan (oktav/beşli) kadar olan geçişler ve inişlerdeki dudak pozisyonu değişimine dikkat edin.
- İşaretlenen doğuştan düz çalınmalı ve bu sırada dudak pozisyonu değiştirilerek herhangi bir düzeltme yapılmamalıdır.
- Düz üflenmiş doğuştan sesleri, normal parmak pozisyonu ile kontrol ederek, entonasyonun temizliğini karşılaştırın.

Alıştırma 13: Geniş Aralıklar

Amaç :• Aralıkların akıcı ve pürüzsüz değişimi

- Düzgün bir ses
- İyi bir entonasyon

$\text{♪} = 72 - 92$

a



Alıştırma 13

- Amaç alıştırmayı elden geldiğince legato çalmaktır.
- Geniş aralıkları sadece majör, minör akorlar içinde müzikal olarak çalışın.
- Her akoru iyi tınlayan bir bas ses üzerine oluşturun. Yüksek notalarda mümkün olduğu kadar diminuendo çalın asla cressendoya gitmeyin.

Alıştırma 13'e alternatif olarak aşağıdaki methodları çalışabilirsiniz.

Moyse : Etüdes et exercices tekniques

Nos. 3,6,10,13,14

Böhm : 24 Caprices - Etudes, Schott FTR 117, No.7

Aliştırma 14 : Arahklar ve Gürlük (Nüans)

- Amaç:
- Ses bölgесine bağımlı olmayan gürlük
 - Gürlüğe bağımlı olmayan entanasyon
 - Gürlüğe ve ses bölgесine bağımlı olmayan articilasyon.

$\text{♩} = 54$

1.x $p \longrightarrow mf$

2.x $ff \longrightarrow pp$

3.x $pp \longrightarrow ff \longrightarrow p$

Bu 9'lu uygularını büyük 9'lu ve küçük 9'lularla çalın ve bunları aşağıda verilen şemaya uygulayın.

Alıştırma 14

- 9'lu uygularında gürlük yoğunluğunu sağlayabilmek için, 9'lu uygularında gerilim yaratın.
- Amaç; geniş bir gürlük bölgesinin elde edilmesiyle; olabilen en yumuşak pianosimmo'yu bulun, sonra parlak bir fortessimo tonisi üzerinde çalışın.
- Egzersizleri çok temiz articule edilmiş nota tekrarlarıyla genişletin.

The musical score consists of three staves of piano music. The first staff starts with a tempo of $J = 54$. It features dynamic markings *p*, *mf*, *pp*, and *ff*, with the instruction "poco" following each dynamic. The second staff continues with dynamics *mf*, *pp*, and *ff*, also with "poco" after each. The third staff concludes with dynamics *mf*, *pp*, and *ff*. The score includes various performance techniques such as grace notes, slurs, and dynamic markings like *p*, *ff*, and *poco*.

Alıştırma 14'e alternatif methodlar;

Moyse : Etudes et exercices techniques

Nos. 3,6,10,13,14

Ving exercices et études

Nos. 5,14

VI- ARTICULATION

Aşştırma 15 : Dil Articilasyonu

Amaç: • Ekonomik dil hareketi

- Çeşitli dil articülasyonu
- Çabuk dil vurma
- Karışık dil vurma

d ca. 40
Portato

a 2.x 8va

b Détaché

c Staccato

d Marcato

e ♩ ca. 60 **f** (détaché) **g** (détaché) **h** (détaché) **i** (détaché) **j** (détaché) **k** (détaché) **l** (détaché) **m** (détaché) **n** (détaché)

e: T T T (détaché)
 f: K K K (détaché)
 g: T T T T T T
 h: K K K K K K
 i: T K T T K T
 j: T K T K
 k: T T T T T
 l: T T T T T
 m: T T T T T
 n: T K T T K T K T

o T T K T K T

p T T K T, T K T T K

q T T K T, T K T T K

r T K T K T K T K T K T K

s T T T K T K T K

Alıştırma 15

- Bu alıştırmaları flütsüzde çalışabilirsiniz. Örn; dışında konuşur gibi, şarkı söyleyler gibi, fisıldar gibi.

- Dilin başlama pozisyonunu belirlemek için « e-e » ve « y » harflerini söyleyin, ve her ikisini kesintisiz tekrarlayın. ee - y - ee - y - ee - y

- Tek Dil

« y » ile dil pozisyonuna başlarken, « de » hecesini ve çalışma içerisinde « ghe » hecesini söyleyin.

- Çift Dil ve Üç Dil

« y » ile dil pozisyonuna başlarken çift dil için deghe-deghe, üç dil için deghede - deghede hecesini kullanın.

- PORTATO (a)

Notaları mümkün olduğu kadar uzatın. Bunları hava akımının elden gelen en kısa kesintisi ile articule edin. Notanın sonunu en kısa kesintisi ile articule edin. Notanın sonunu diminuendo yapın ve bundan hemen sonra notaya küçük bir aksanla başlayın. Dilin ucu ile ön dişlerin arkasına olabildiğince kısa bir dokunuş yapın.

- DETACHE (b)

Notaları daha kısa tutarak, onları hava akımının daha uzun kesintileri ile articule edin.

- STACCATO (c)

Notaları elden geldiğince kısa çalın. Ve bunları en uzun hava akımı kesintileriyle articule edin.

- MARKATO (d)

Kısa ve güçlü hava darbeleri ile articulasyonu destekleyin.

Alıştırma 15 için alternatif methodlar;

Altes : Celebre Methode Complete

III. Des divers coups de langue

MOYSE : Ecole de Articulation

Wye : Practise Book for the Flute

Volume 3 (Articulasyon)

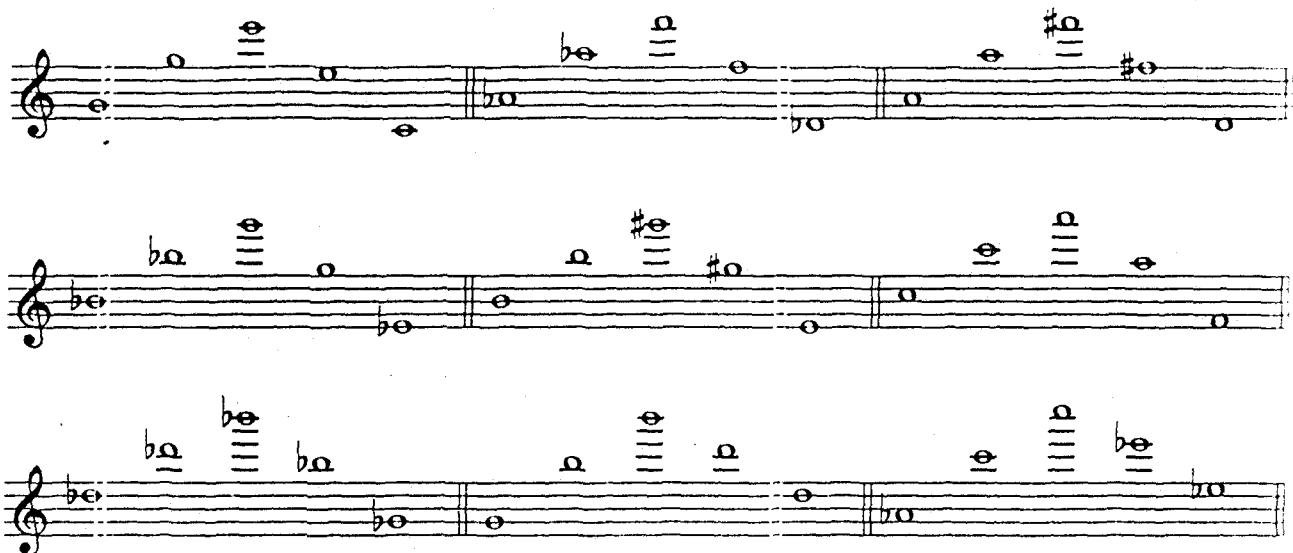
VII- TON

Alıştırma 16 : Gürlük ve Vibrato

Amaç: • Tonun yoğunluğu ve genişliği

- Tonun esnekliği
- Değişebilen vibrato

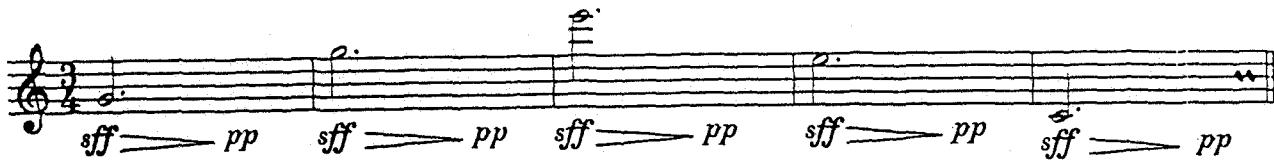
The musical score consists of three staves of flute music. Staff 1 (measures 1-6) starts with a tempo of $\text{♩} = 60$. It features eighth-note patterns with dynamic markings *p*, *cresc.*, and *mf*. Articulation marks (3, 5, 6) are placed above specific notes. The instruction *„espr.“* appears at the end of the staff. Staff 2 (measures 1-6) starts with *mf* and *cresc.*, followed by *rit.* and *rinforzando*. Articulation marks (3, 5, 3) are present. Staff 3 (measures 1-6) starts with *ff*, followed by *f*, *f*, *mf*, *mf*, *mp*, *mp*, *p*, *p*, and *pp*. The instruction *molto „espr.“* is at the beginning, and *senza vibr* is at the end. Articulation marks (3, 5, 3) are also present.



Alıştırma 16

- Piyano ve vibratosuz başlayınız. Abartılmamış aksandan sonra doğal bir expressivo çalın, gerekirse uygun bir vibrato kullanabilirsiniz.
- Bu expressivo ile çalmayı sürdürün. Ve abartılmamış aksamı olabilen maximum fortissimoya kadar artırın.
- Elden geldiğince fazla volum ve ses yoğunluğuyla başlayın, gerekirse uygun bir vibrato kullanın. Bundan sonra kontrollü bir diminuendo yapın. Bütün gürlük derecelerinden geçerek ve volumu yavaş yavaş azaltarak en uç noktadaki pianissimo'ya kadar düşün.

Bu alıştırmayı aşağıdaki şekilde de çalışabilirsiniz.



Alıştırma 16'ya alternatif olarak;

Moyse : De la sonorite

Wyu : Practice Book for the Flute

Volume 1 (Tone)

Alıştırma : 17 Parmak Çabukluğu

Amaç : • Hızlı ve gevşek parmak tekniği

- Alıştırmayı leggiero olarak olabilen en hızlı tempoda çalın. Aynı şeyi değişik gürlüklerde (nüans) yapın.

- Bununla birlikte parmakları her zaman çok hafif hareket ettirin. Yani perdelere çok yumuşak basın. Parmaklar gürlüklereki değişimden ya da teknik güçlükten bağımsız tutulmalıdır.

Bu alıştırmaya alternatif olarak;

Moyse : Etudes et exercices techniques

Nos. 2,4,7,9,11

Wyu : Practice Book for the flute

Volume 6 Technique III

Alıştırma 18: Oktavlar

Amaç : • Çabuk oktav atlamaları

İyi bir ses temizliği (intonation)

The sheet music consists of six staves (a-f) for flute. Staff a: Tempo 72-100, dynamic mp. Staff b: Dynamics p, f, p, f, p, f. Staff c: Dynamics f, p, f, p, f, p. Staff d: Dynamics p, f, p, f, p, f. Staff e: Dynamics f, p, f, p, f, p. Staff f: Dynamics p, (2. x f). The music features various slurs, grace notes, and dynamic markings.



- Gürlük işaretlerine tam olarak uyunuz. Hem kalın, hem ince notanın ton kalitesini ve ses temizliğini her zaman kontrol ediniz.

- Son çeşitlemeyi bir ezgi cümlesi olarak alın. İnce notayı olabildiğince cantabile, kalın notayı ise elden geldiğince kısa tutun.

Alternatif olarak;

Moyse : Vingt exercices et études, Nos. 6, 16

Böhm : 24 Caprices - Etudes, Op. 26

Alıştırma 19 : Trill Control

Amaç : Değişen hız

Ritmi küçük aksanlarla belirtin. Gürlüğü değiştirerek alıştırmayı canlandırın.

Aliştırma 20 : Sonunda Grubetto bulunan triller

Amaç : Trill ile Grubetto arasında kesintisiz bir bağlantı kurmak.

- Bütün parmak birleşimlerini çalışın. Bunlardan aşağı yukarı 100 kadar birleşim bulunmaktadır. Bunları çeşitli çalışma saatlerine yönelik bir biçimde dağıtin.

- Parmak bileşimlerin çalışılması tamamlanınca aynı zamanda sondaki grubetto içinde bir parmak birleşimi kullanın.

a

b

c

d

The sheet music consists of four staves labeled 'a', 'b', 'c', and 'd'. Each staff contains a series of eighth-note patterns. Vertical bars group certain patterns together, and the number '5' is placed below some groups. The 'tr.' (trill) and 'sim.' (grace note) markings are placed above specific notes or groups of notes.

KAYNAKLAR

GRAF, Lucas Peter : « check-up »

20 Basit studies for flutist

B. Schott's Söhne, Mainz.

2. Edition, Germany, 1991.



ÖZGEÇMİŞ

1968 yılında İzmir'de doğdum. İlk ve orta öğrenimimi tamamladıktan sonra, 1982 yılında konservatuvar sınavlarını kazanarak, Prof. Cahit Koparal ile flüt çalışmalarına başladım. İlk solo dinletimi 1985 yılında İzmir Devlet Konservatuvarı dinleti salonunda verdim. 1989 yılında İzmir Devlet Konservatuvari Lisans bölümünden "pekiyi" derece ile mezun oldum. Bu süre içinde İzmir, İstanbul, Ankara ve Bursa gibi çeşitli illerde pek çok flüt, piyano dinletisi ve oda müziği dinletileri gerçekleştirdim. Öğrenimim sırasında konservatuvar öğrenci orkestrası eşliğinde iki konser vererek, Telemann süit ve Bach'ın Küçük si II. suitini seslendirdim. Mezuniyetimden sonra, 6-7 Kasım 1992 tarihlerinde İzmir Devlet Senfoni Orkestrası eşliğinde, QUANTZ'in Büyük Sol Flüt Konçertosunu, 4-5 Aralık 1992 tarihinde ise İstanbul Devlet Senfoni Orkestrası eşliğinde Bach'ın Küçük si II. süitini seslendirdim.

Ayrıca T.R.T. Kurumu için gerçekleştirilen, Gençlerden Gençliğe, Besteciler ve Yorumcular, Eğitim ve Müzik, Günaydin Türkiye ve 21. yy'la girerken Türk Pop Müziğinin Konumu adlı programlarda solist ve konuşmacı olarak yer aldım.

1990 yılında D.E.Ü. Devlet Konservatuvarının açmış olduğu "Araştırma Görevlisi" sınavını kazanarak bu kurumda görev'e başladım. 1992 yılında Fen Bilimleri Enstitüsü bünyesinde açılan "Yüksek Lisans" programına katıldım. 13 Aralık 1993 tarihinde Fransız Kültür Merkezi salonunda Yüksek Lisans Bitirme Dinletimi verdim. Ayrıca, Haziran 1994 tarihinde **Yan Flüt Tekniği ve Flüt Dağarı** başlıklı Yüksek Lisans Bitirme Tezimi D.E.Ü. Fen Bilimleri Enstitüsü'ne sundum.

Halen İzmir Devlet Konservatuvari Üfleme ve Vurma Çalgılar Anasanal Dalı Araştırma Görevlisi olarak çalışmakta, 1995 yılında Sosyal Bilimler Enstitüsünce açılan Sanatta Yeterlilik programımı sürdürmekteyim.